

DANTŲ PRIEŽIŪRA

KŪDIKIAMS IKI 1 METŲ

PARENGĖ:
BURNOS HIGIENISTĖ GERTRŪDA ŠLIACHTOVIČIŪTĖ
VŠĮ ANTAKALNIO POLIKLINIKA
2024



KODĖL REIKIA VALYTI DANTIS?

- Skirtingai nuo kitų ligų, vaikų dantų ėduonies galima visiškai išvengti, jei tėvai/globėjai tinkamai rūpinasi jų dantimis.
- Negydomas pieninių dantų ėduonis yra stipri būsimo nuolatinių dantų ėduonies prognozė (Nelson et al., 2017).
- Kūdikystė yra kritinis laikas formuotis įpročiams, todėl dantų valymosi įprotis gali likti visam gyvenimui (Brecher & Lewis, 2018).



KAI NĖRA DANTUKŲ

Pamaitinus galima valyti dantenas:

- laikykite kūdikį viena ranka;
- sudrėkintu marlės gabalėliu apvyniokite laisvos rankos rodomąjį pirštą;
- švelniai masažuokite dantenas.





- Dygstant dantims dantenos gali būti raudonos ir patinusios.
- Gali padidėti seilių tekėjimas.
- Norėdami palengvinti šiuos simptomus, duokite savo kūdikiui švarų dantų dygimo kramtuką arba šaltą drėgną rankšluostį (šalta temperatūra ramina).
- Esant dideliam skausmui, galima naudoti specialius nuskausminamuosius tepalus (juos galite rasti vaistinėse).
- Jeigu dantų dygimą lydi ne tik vaiko irzlumas, bet ir rimtesni simptomai rekomenduojam apsilankyti profilaktiškai pas šeimos gydytoją arba pediatrą.

IŠDYGUS PIRMAM DANTUKUI



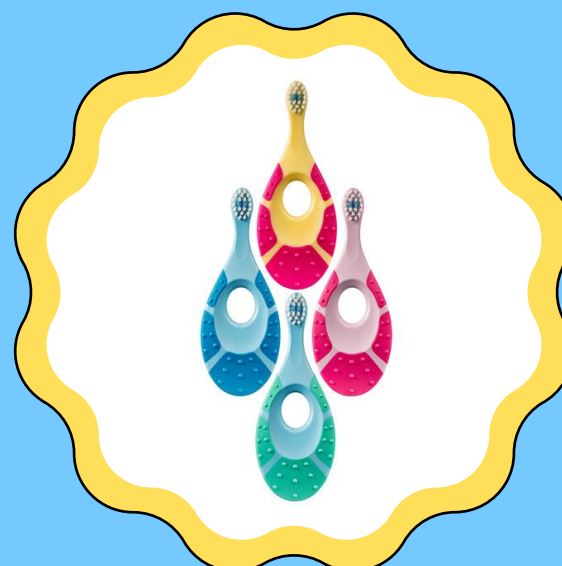
PASIRODO APIE 6 MĖN.



Galite tęsti valymą
apvyniodami pirštą marle.



Naudoti specialius
antpirščius.



Valyti kūdikiams skirtu
minkštu dantų
šepetėliu.

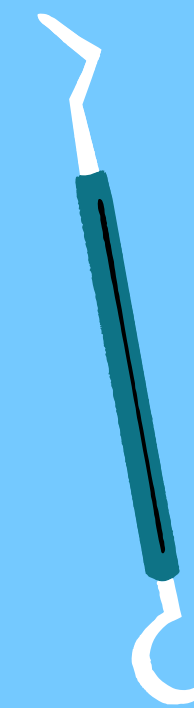
SVARBU

05

Dantis valykite du kartus į dieną: ryte ir vakare prieš miegą.

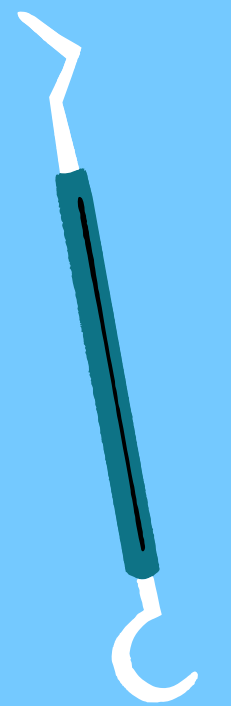
Naudokite pastą turinčią 500 ppm fluoridų (fluoro kiekis parašytas ant pakuotės) arba kaip nurodė bunos priežiūros specialistas.

Dantų pasta reikėtų tik suvilgyti dantų šepetėlio šerelių galiukus arba dėti aguonos grūdo dydžio kiekį.



- Reguliariai pakelkite vaiko lūpas ir patikrinkite, ar ant jo dantų nėra įtartinų mažų baltų ar rudų dėmių.

- Jei matote šias baltas ar rudas dėmeles, kurios gali rodyti kaip dantų ėduonis, nedelsdami apsilankykite pas gydytoją odontologą.



ATSIMINKITE



Dantų ėduonis yra infekcinė užkrečiama liga, todėl:

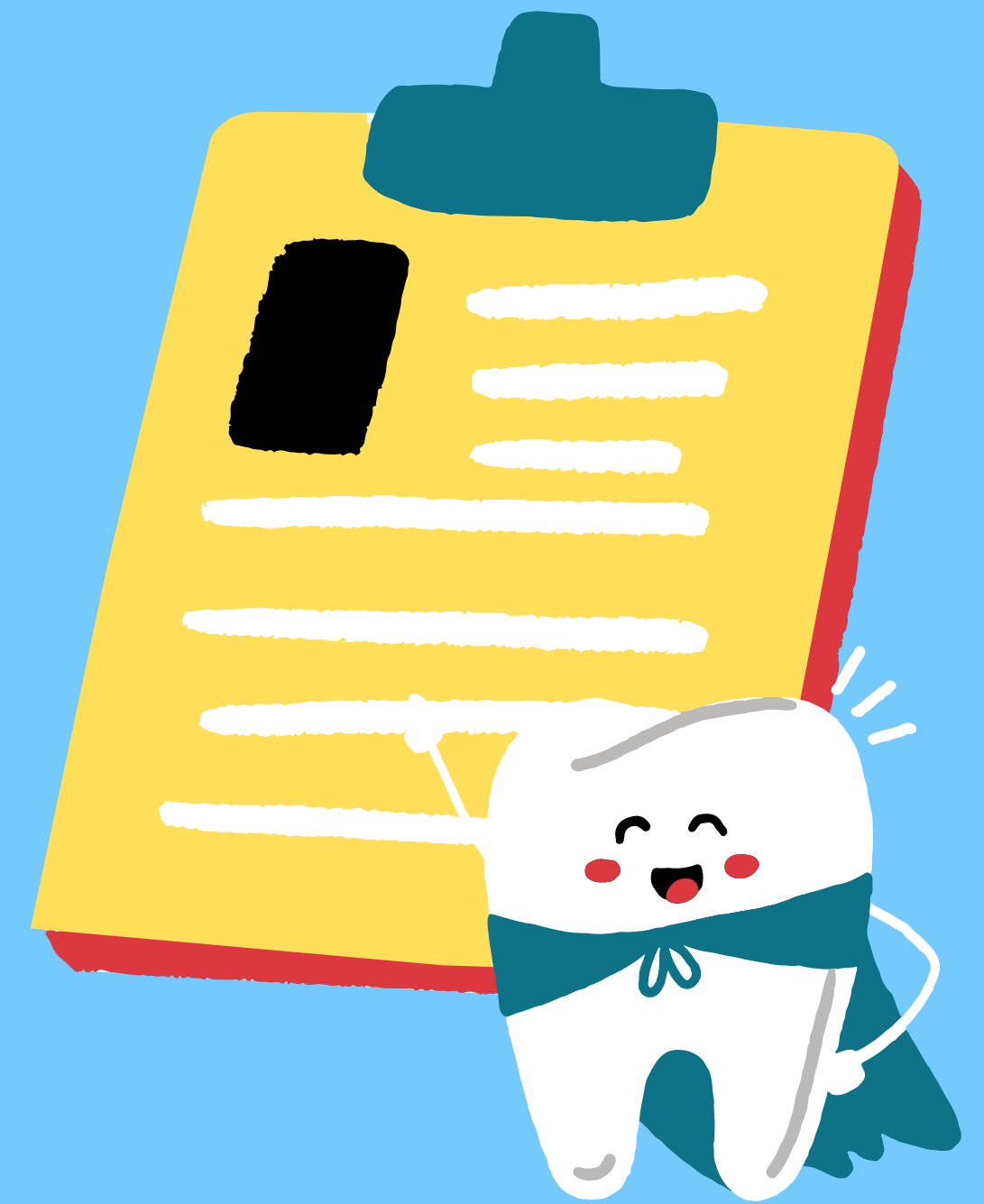


- venkite tikrinti buteliuko temperatūrą burna;
- nesidalykite indais (pvz., šaukštais);
- nevalykite čiulptuko ar buteliuko spenelio savo burna.
- Taip galite padėti sustabdyti bakterijų, sukeliančių dantų ėduonį, perdavimą.



ATSIMINKITE

- Mamos pienas, jeigu lieka ilgą laiką ant dantų nenuvalytas, kaip ir kitas maistas, gali sukelti dantų ėduonį.
- Per pirmus vaiko gyvenimo metus apsilankykite pas burnos priežiūros specialistą.
- Skatinkite sveikus įpročius apribodami saldintų gėrimų ir maisto produktų, kuriuos duodate savo vaikui, dažnumą ir kiekį.



IŠNAŠOS



Brecher, E. A., & Lewis, C. W. (2018). Infant Oral Health. *Oral Health in Children*, 65(5), 909–921.
<https://doi.org/10.1016/j.pcl.2018.05.016>

Nelson, S., Slusar, M. B., Albert, J. M., & Riedy, C. A. (2017). Do baby teeth really matter? Changing parental perception and increasing dental care utilization for young children. *Contemporary Clinical Trials*, 59, 13–21.
<https://doi.org/10.1016/j.cct.2017.05.002>

https://www.health.ny.gov/prevention/dental/birth_oral_health.htm

<https://odontologurumai.lt/lt/apie-rumus/naujienos/2082-kaip-priziurėti-kūdikio-burną-ir-nuraminti-vaiką-dygstant-pirmiesiems-dantims>

<https://odontologurumai.lt/lt/apie-rumus/naujienos/2082-kaip-priziurėti-kūdikio-burną-ir-nuraminti-vaiką-dygstant-pirmiesiems-dantims>



AČIŪ



PARENGĖ:

BURNOS HIGIENISTĖ
GERTRŪDA ŠLIACHTOVIČIŪTĖ

VILNIAUS ANTAKALNIO POLIKLINIKA
2024